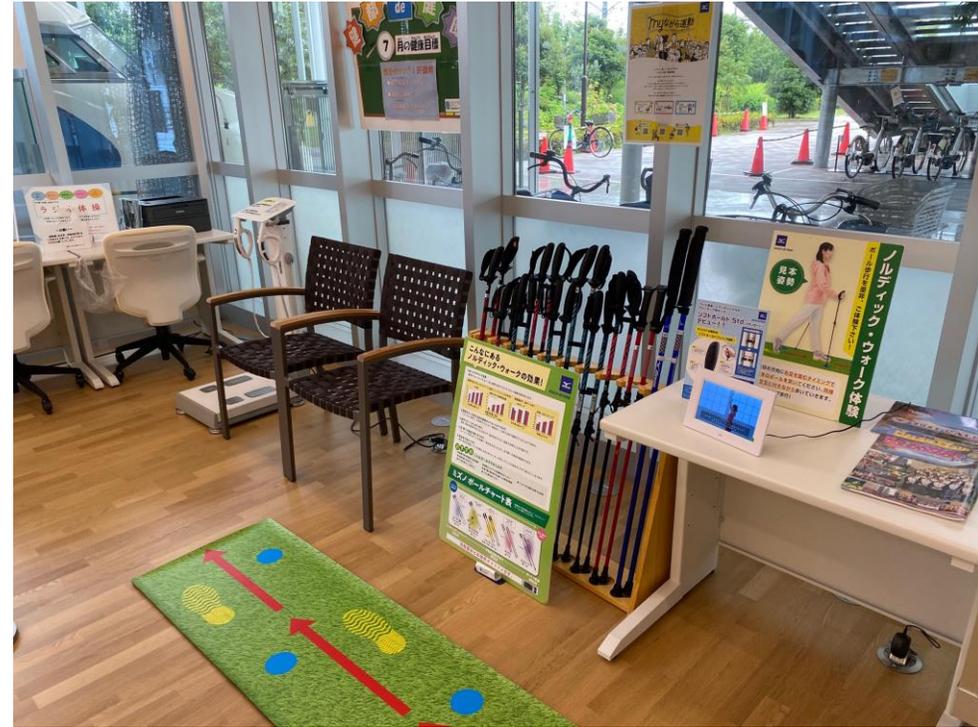
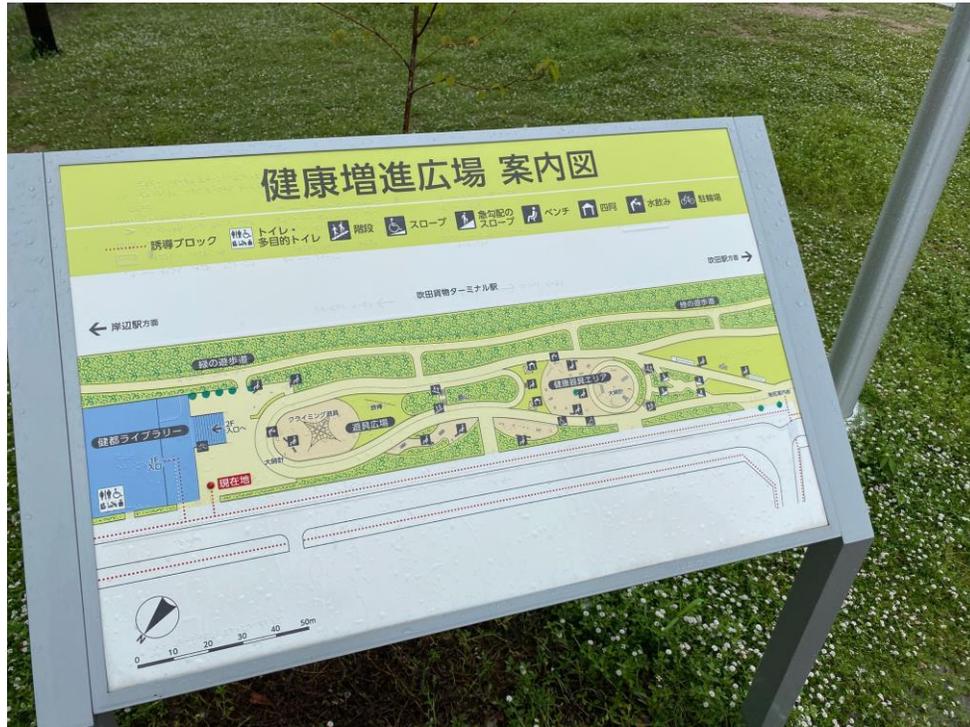


コロナ禍における健都の健康行動を通じた健康リテラシーや仲間づくりの試行

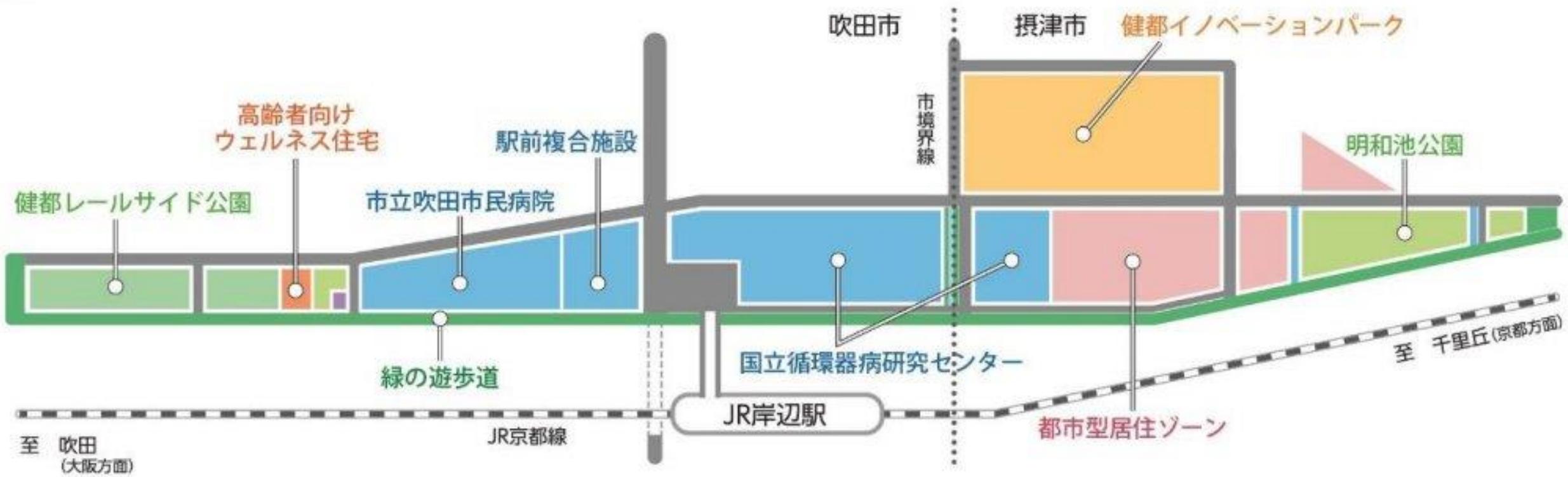


大阪経済大学人間科学部スポーツ健康コース
高井逸史

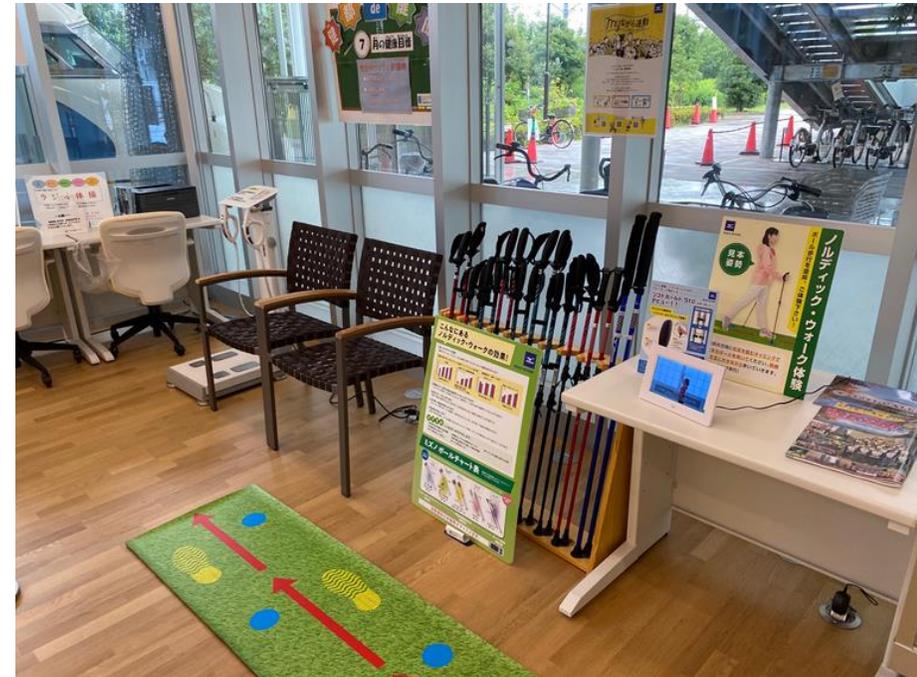
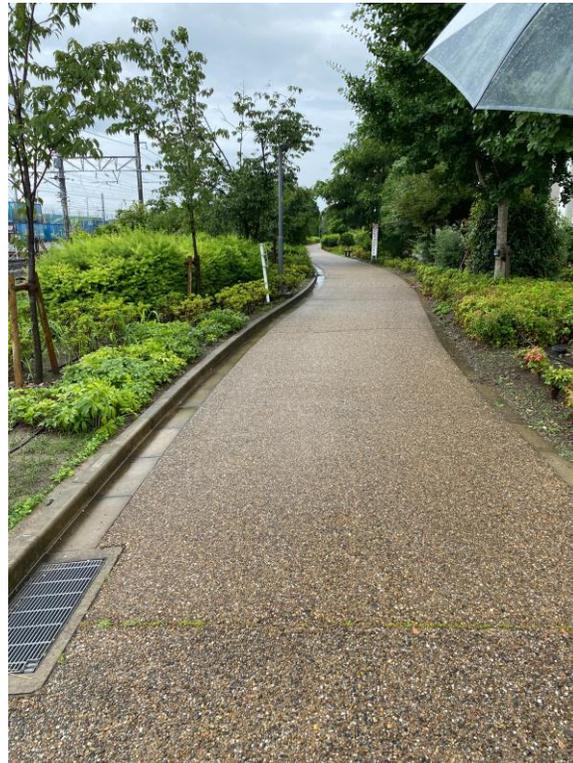
- ・公募する住民シニアサポーター
- ・近隣マンションの住民、子どもなど
- ・サ高住の住民

※認知症がなく屋外を安全に歩行できる方

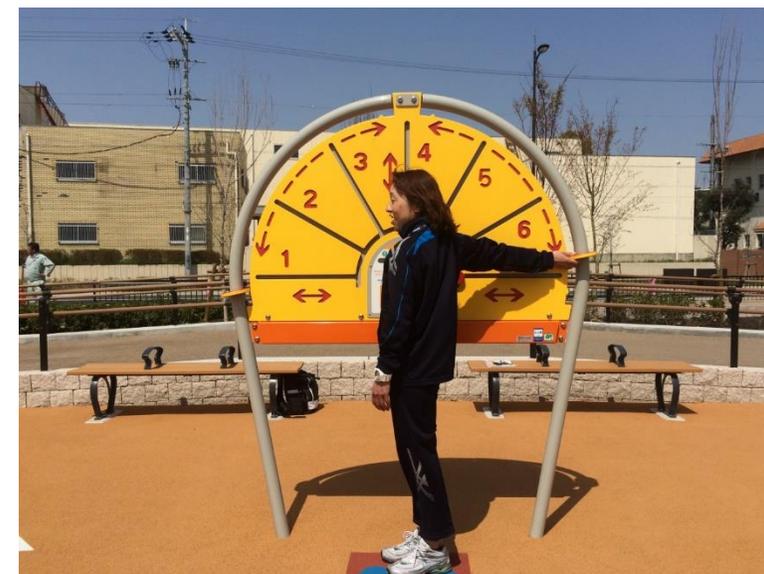




健都フィールド内にある健康遊具をはじめ、健都ライブラリー、遊歩道を活用し多世代の交流・コミュニケーションを通じ、健康リテラシー向上や仲間づくりを検証する実証実験



健康遊具の正しい使い方を業者が説明し、運動の専門家はその効果を説明する。そして、感染対策の上参加者同士で健康遊具を体験、その効果を確認め、お互いにコミュニケーションを深める。コロナ禍の自粛生活において、外出する機会が少なく近隣の方と接する機会も制限されています。近隣に住みながらお互いに名前も顔も知らない者同士が、健康行動を通じコミュニケーションを図ることで、短期間ですが健康リテラシーやソーシャルキャピタルの向上に少しはつながることを期待します。



ご清聴ありがとうございます。拝